

夢想起飛

經歷嚴峻疫情的考驗，我們仍堅守崗位，
因著多年的深耕，在風雨飄搖中，
看見各項社會關懷工作逐漸開花結果！

目錄 Contents

02 理事長的話

03 兒少關懷服務

課後陪讀班／美語班

兒童品格樂園

孝親美語冬令營／夏令營

領袖訓練講座

愛鄰舍學苑

愛鄰舍學園一中輟生中途班

夢想故事集 - 一個都不放棄 吳宜

夢想故事集 - 統合綜效，翻轉生命 張格格

夢想故事集 - 挖掘生命中的鑽石 林育德

08 長輩關懷服務

幸福日照中心

社區照顧關懷據點(孝親站)

平鎮區認知休憩站—真愛咖啡館

夢想故事集 -
不受限，到老都能利他回饋社會！ 陳奕閑

夢想故事集 -
另類大學生活，帶來有方向感的人生 廖美珠

11 身心障礙者關懷服務

幸福工坊小作所—身心障礙者日間作業設施

精神疾病長照關懷據點

夢想故事集 - 延續未完的夢，讓愛永留 林碧華

14 服務績效

15 特別報導

Lita Cafe & 胖胖鴿餐車

社區照顧關懷據點與日照中心

333搶救貧童計畫

理事長的話

十年樹木，百年樹人

108年8月正式上路的108課綱，帶領台灣教育邁向新的里程碑，強調知識、能力與態度三者合一，旨在幫助莘莘學子不再「背多分」，而是激發學生對於學習的渴望與創新的勇氣，成為具有社會適應力與應變力的終身學習者。然而，最難培育卻也是成就豐盛人生的最關鍵素養——「態度」，在108課綱推行過程中卻極少著墨，不難想像普遍教育單位對於態度養成的力不從心。

「態度」的重要性，不僅關乎個人的處世原則，也關係到能否發掘真正的人生目標、實踐生命價值。去年年底，陸續傳出台大學生、清大學生跳樓新聞，震撼教育界與台灣社會，我想也是因為過去我們所培育的孩子，仍僅著重在知識與能力的養成，少了品格與態度作為生命的根基，再多的知識與能力也不堪一擊。而放眼國際，全球名校哈佛大學也於去年底公開選才流程，特別強調「人格特質」才是入學資格最重要的基礎，同樣印證了「態度」養成的關鍵性與重要性。

愛鄰舍協會深耕兒少教育二十年，二十年來我們一直堅持品格優先，幫助孩子們在良好的態度根基上發展學科與專業，近五年來，更著重孩子們的孝親品格養成，如此前瞻性的作法，是因為看見唯有「利他」，才能真正磨練出對未來社會有貢獻的領導人才，而這樣的堅持，也在去年開花結果——奠基於兒少品格教育所發展出來的愛鄰舍學園桃園市合作式中途班，獲得督導委員們的一致肯定，甚至表達愛鄰舍學園「有國際型機構的實力」，可培育成為台灣中途班的標竿，不僅是幫助孩子不中輟而已，更能適性引導，帶領孩子們重拾學習熱情、找到人生目標！這樣的

肯定，對協會、對所有在其中認真付出的志工們來說，是極大的鼓舞！同時也展現出愛鄰舍協會對於兒少教育、品格塑造的堅強實力。

回顧這些年來，愛鄰舍協會雖以兒少關懷起家，卻能不斷拓展服務的廣度與深度，全是因為這堅實有力的品格教育根基。我們所關懷的孩子帶著孝親的態度，在長輩關懷工作中成為最得力的小小照服員，無論在日照中心或孝親站關懷據點，都療癒了長輩們的心；許多由協會所培訓出來的志工領袖，滿懷熱忱與感恩，投身失智症者與家庭照顧者的關懷工作、身心障礙者小作所，甚至是精神疾病長照關懷工作，於各個難解又關鍵的社會工作中發揮其影響力。

最棒的是，這個愛的循環仍持續發酵，各項社會關懷工作也為現有的兒少教育提供了良好的學習場域，孩子們在其中自由探索，更能有效找到自己所熱愛的領域、培育專業素養。這種統合綜效的結果，完全超出我們的所求所想，這是二十年來堅定走在兒少關懷這條路上，上帝所賜給我們最甜美的果實！

而我們還有未完的夢！

未來五年，我們將啟動大北坑建校計畫，建構一個完整的校園，為孩子們提供完善的學習場域，繼續為培育未來世代領袖效力。邀請您與我們一起圓這個百年樹人的夢想，為台灣留下「護國群雄」的偉大領袖！

桃園市愛鄰舍協會創辦人 / 現任理事長

林雄堅

兒少關懷服務

課後陪讀班/美語班

提供孩童課業、品格及全人關懷照顧

服務對象：2-12歲幼兒與國小學童

每週一至週五提供免費的課後陪讀班、美語班及夜間照顧班服務。

除了協會的志工老師們，來自桃園各大專院校的服務學習志工也一起投入服務行列，陪伴孩子們完成功課，並且在陪伴的過程，落實孝親品格教育，幫助孩子們成為聽話懂事、貼心順服的小領袖。



兒童品格樂園

建立好品格、培育領導素養

服務對象：2-12歲幼兒與國小學童

每週六的兒童品格樂園透過體驗教育及趣味活動，幫助孩子們在情境互動中，打下品格根基，培養孝親、利他的生命素養。藉由大帶中、中帶小的文化系統，培育領導素養，讓孩子不僅在家中能夠落實孝親，也能一步步邁向利他新世代領袖！

孝親美語冬令營/夏令營

提供孩童寒暑假課業、品格及全人關懷照顧

服務對象：2-12歲幼兒與國小學童

不同於一般短期營隊，協會所提供的冬令營、夏令營為寒暑假全時間的照顧陪伴，不僅完成寒暑假作業，活潑有趣的主題式美語教學，讓孩子們勇敢開口說美語！結合《與成功有約》一書所提七大好習慣，透過孝親狀況劇、孝親大富翁等有趣活動，幫助孩子們拒絕3C，養成積極主動、不抱怨、情緒管理及孝親好品格。

領袖訓練講座

胸懷世界觀，實踐「利他」志工精神

服務對象：6歲以上

一週五天繁忙的工作與生活後，心靈需要一份寧靜與沈澱，每週六、日舉行的領袖訓練講座，會是您最棒的選擇！

講座當中，援引中外媒體雜誌的報導，不論是對人生問題的探討、生命意義的思考，或是對弱勢族群的關懷，甚或是關於國家與全球福祉的探詢，小自兒童，長至耄耋之年，一同在講座中拓展視野、領受智慧。



愛鄰舍學苑

未來世代領袖的搖籃

2013年9月，愛鄰舍學苑（團體實驗教育）正式成立。

由一群熱血的青年志工老師，與滿懷夢想的創辦人一起大膽作夢，帶領孩子們進入不同的學習文化、享受學習。2015年獲親子天下專訪為「好品格養成的另類學校」，目前有國小部、國中部及高中部，所有學生均投入服務學習行列，使適才適性教育更加落實。



愛鄰舍學園—中輟生中途班

發掘孩子生命中的鑽石，為其找到方向與目標

桃園市為全台中輟率第二名的縣市，許多孩子因個人或家庭因素而無法穩定就學。協會在桃園市政府委託下，成立「愛鄰舍學園」，幫助這些在生命中迷航的孩子找到方向。

我們稱這群孩子為「得勝生」，不僅是因為協會老師們看見了他們生命中的鑽石，也期待孩子們能透過各種適性學習，活出得勝的生命。學園學生每周也穩定投入獨居長輩送湯活動，透過關懷社會，重新找回生命熱情！

一個都不放棄

愛鄰舍學苑教師／

愛鄰舍協會課後陪讀班女生部主責老師 吳宜



從讀國小開始，我就很喜歡黏著班導師，老師知道我家庭變故、家裡經濟困頓，總會告訴我：「你要努力讀書，不要讓媽媽擔心；要努力讀書，才可以改變家庭的環境。」

小學六年級時，姊姊參與協會課程，我因此也有機會來到協會活動。一來到這裡，就被許許多多的老師、大哥哥、大姊姊們彼此相愛的氛圍吸引，於是開始參加了課輔K書班及才藝班。在課輔班中，老師們選我當班長，也鼓勵我去當弟弟、妹妹們的課程助教，偶爾會特別開闢一堂課，讓我當小老師教他們，並告訴我哪裡可以怎麼教、怎麼做會更好。我發覺協會的老師們和學校老師很不一樣，經常讓我們做各種嘗試和學習，同時從旁引導，最重要的是，他們總是看重孩子們的品格勝於課業；在課堂中，不只希望幫助我們的課業進步，更有耐心的引導我們養成良好的學習態度、認真負責。

大學畢業後，當我知道有機會進入協會工作，成為全職的陪讀班導師，心裡既興奮又充滿感恩！



2020年10月，吳宜(中)代表「中原愛鄰社」社團參與第三屆桃園時代青年行動家競賽，團隊獲選「社會關懷行動家」

一開始帶班，會不知道怎麼幫助孩子們，有些孩子寫作業會鬧脾氣、不聽話，甚至騙老師說：「我沒帶作業。」每當遇到這些使人挫折的狀況，協會的師資團隊會成為我最大的扶持，他們很樂於分享經驗，也提供許多教學方法，幫助我引導學生。現在，在陪伴陪讀班的孩子們時，總會想起從前那些幫助過我的老師們，他們認真預備課程、專注上課的模樣一直是我的榜樣，使我也能用這樣的態度去看待每一天的帶班生活。除了孩子們的進步，許多協會老師的生命見證也常常激勵著我，從他們身上，我看到為了培育下一代所做的努力，只要不放棄，就能突破困境，不僅自己成長，也能成為卓越的生命陪伴員。

看到孩子們學習看重課業、認真的想要進步，會很替他們感到開心！期望他們將來也能貢獻所長去祝福社會，並且讓這個生命陪伴工程延續下去！



因為愛，一個都不放棄

掃描QR Code，線上收看吳宜老師的精采分享

統合綜效，翻轉生命

愛鄰舍學園女生部導師 張格格

「一位好老師，勝過一百個好警察！」

電影《放牛班的春天》中刻劃了一位好老師如何幫助一群被社會所放棄的孩子，曾感動不少人，也引發許多對於體制教育的討論。這些孩子其實就生活在我們周邊，他們需要一位生命的導師，帶領他們發現自己的潛能、脫離矛盾與不斷碰撞的生命低谷。格格老師在愛鄰舍學園就扮演著這樣的角色。

我們稱這群中途少年為「得勝生」，意味著他們只是暫時迷途，終究必能撥雲見日，邁向得勝。之所以能有這樣的信心與盼望，是因為格格老師就是活出這生命見證的最佳代表。

孤單的少年時期，在付出中找回愛人的感動

小時候父親入獄，媽媽獨自照顧格格與姊姊長大，格格回憶青少年時期，每當家門口聚集了警察或是爸爸的朋友們，家，就成為一個回不去的地方。在孤單中長大的格格，說到自己從前是個沒有太多想法主見、朋友說什麼就跟著做什麼的人，連進填高職科系也是如此。就讀高職時，班長為了協助大家進行服務學習而接觸愛鄰舍協會，格格因此有機會參與協會的兒少關懷工作。在課後陪讀班第一次被孩子擁抱，格格說：「覺得很感動！」每個孩子都有不同的背景和需要，但當認真付出時，哪怕他們只是一點點的進步，都會讓人雀躍不已。

大學畢業後，因緣際會下進入國小擔任代理導師。導師的工作開啟了格格的另一個視野，發現在一對一的關係之外，運用團隊力量更能有效幫助孩子們突破進步，就像自己過去在乎同儕關係一樣。格格說，這段代理導師的時光是她最享受、也最懷念的！

發揮統合綜效功能，幫助孩子們重燃學習熱情

既然如此享受，為何在關鍵時刻轉彎，進入愛鄰舍學園擔任導師？

格格坦言，光靠
在學校學習的時間，
不可能改變一個孩子的
生命.....。
影響一個孩子的，還
包括了他的原生家庭
以及整個學習場域。
若周邊的環境無法為
孩子們效力，那麼再
多的努力也只能事倍
功半。

反觀在愛鄰舍學園，因為奠基在愛鄰舍協會所做的各樣社會工作基礎上，為這群得勝生提供了良好友善的學習環境。同學們彼此相愛與包容接納，讓許多得勝生經歷到從未有過的安全感；各種社會關懷工作如日照中心、關懷據點、餐飲社會企業等，提供了不同的生涯探索方向；而格格則成為串聯起得勝生個人、整個班級與協會環境的關鍵角色，幫助孩子們融入這個愛的大家庭，重新找回學習的熱情。

得勝班的孩子們說，格格老師很有原則但很溫柔，而且淚點超低，時不時就會感性落淚！這樣獨特的老師，帶出獨特的影響力，讓原本出席率總是不穩定的得勝生們說道：「我們也要認真出席，才對得起老師！」

不是單打獨鬥 與團隊一起經歷翻轉生命的喜悅

聊到帶班過程中，什麼是讓格格最感動的？
「很喜歡有回饋的感覺！」格格說。

當看到孩子們從懼怕人群、無法信任人，到願意對老師、對團隊敞開自己，這種轉變所帶來的感動是無法言喻的！當然也會有挫折無力的時候，這時候協會就是她堅強的後盾。知道自己不是單打獨鬥，而是一群志同道合的夥伴們一起打拚，就有了繼續走下去的動力！



挖掘生命中的鑽石

愛鄰舍協會特殊學生關懷工作領袖 林育德

過去我在學業上的表現並不卓越，理解力較差，隨著課業越來越難，成績也每況愈下，在課業中沒有獲得成就感，於是我把重心轉往體育，但表現也不怎麼樣，總有同學比我耀眼，無形之中，常感覺自己一無是處。為了尋找認同，國中時我成了問題學生，開始打架、圍事、喝酒、霸凌，樣樣都來。高中時，愛跳舞的我，在偶然機會中來到愛鄰舍協會，本想要在協會學舞，卻沒想到當時只有女生街舞班，並沒有為男生開班，原想離開，沒想到理事長竟然邀請我自己來開課教舞，也是這個機會，開啟了我助人的大門。

原來，我不是一無是處，我還有可以幫助人的地方！透過街舞教學，讓我有機會更深認識協會及協會中所照顧的孩子們，也參與了孩子們的關懷工作。在陪伴過程中，遇到許多有特殊狀況的小孩，他們在很多表現上都不如人，聊起在學校的生活，總是表現得缺乏自信，在他們身上，我彷彿看見小時候的自己……直到去年，我才發現自己也有類亞斯伯格症，或許因為這個特質，讓我更能理解他們，能夠明白有些事不是他們不想做，而是他們做不到。

有些孩子不是說不聽，而是真的無法理解，可能是智能不足；有些孩子不是故意惹人生氣，而是他聽不懂弦外之音，可能是亞斯伯格症；有些孩子不是不專心，而是他注意到太多環境中的資訊，可能是注意力無法集中。在課業之外，他們身上還有更多獨特的鑽石，但外在的標籤卻將這些閃閃發光的特質掩蓋了，我想幫助他們接納自己，學習用正確的眼光看待自己。

小文是我去年遇到的孩子，因為注意力不集中，常常會有些脫序行為，也因此小文在班上的人際關係並不好。課業一直是小文不想面對的惡夢，他寫的字有時連自己都看不懂，每天都要和作業奮鬥到晚上十二點，還是無法如期完成。

剛到夏令營時，小文會因為一點小事情被提醒，就難過的撞牆壁、拔頭髮，但是小文卻有顆單純不記仇的心。經過一段時間的接納與鼓勵，



小文的心思開始變得積極正面，他了解自己有注意力不集中的缺點，但同時，也發現自己有很好的觀察力！我們鼓勵小文可以運用觀察力，去幫助亞斯伯格症的同學，留意他們沒有注意到的細節，而小文也可以向亞斯伯格症的同學學習恆毅力。兩個有不同症狀的學生，看似沒有交集，卻可以因著彼此相愛而互相幫補，這是協會最獨特也獨有的環境。

小文的父母也很支持他在協會學習，與志工老師和其他孩子們一同生活，因此在自理能力上進步很多。同時，協會志工們也願意用捨己的愛來陪伴小文完成作業，過程中也會教導小文一些幫助自己專注的小技巧。經過這段時間的陪伴，小文變得比以前更開朗，學校導師也稱讚他進步很多，不僅字變得工整，訂正的速度也加快了！我們也在小文身上看見另一個美好的品德——當小文看見別人在分組遊戲中獲勝，即使自己輸掉了比賽，他仍會高興地為同學拍手喝采，這樣的單純與格局，實在難能可貴！每當有更年幼的孩子加入時，小文也會熱情的教導他們要注意的規矩，成為暖心的小哥哥！

要照顧一般的孩子已不容易，何況是特殊狀況的孩子，真的需要更多的耐心與愛心，往往規劃好的事情都無法如期完成，所以經常需要在週末時，放下自己手邊的工作，繼續陪伴他們一起奮鬥。雖然如此，當孩子們在外頭的表現被人稱讚，他們的行為、品格不斷突破成長時，我也有種苦盡甘來的感受，是由衷的為他們感到開心的滿足感！這些孩子們在協會友善與彼此相愛的環境下，也開始對未來有目標、有憧憬，透過自己的興趣所長，開始一步步往自己的夢想前進，能夠參與這樣的生命陪伴工作，是極大的榮幸！

長輩關懷服務

幸福日照中心

專業照護，安心變老

2014年成立的「幸福日間照顧中心」，白天協助日常生活功能缺損之失能者接受生活照顧服務，並提供休閒及健康促進活動，減緩老化現象。每週固定安排愛鄰舍學苑的自學生與長輩共餐、進行飯前健口操及飯後桌遊聊天，是長輩和兒少們都期待的幸福時光。



社區照顧關懷據點（孝親站）

一起變老，一起更好！

於中壢、平鎮地區成立復興、福安、新明、湧光社區照顧關懷據點（孝親站），每週一到週五皆提供不同的精彩課程，包括預防及延緩失智失能課程、養生保健系列課程、運動與舞蹈課程及生命故事分享會等，讓長輩們擁有健康充實的生活！



平鎮區認知休憩站 — 真愛咖啡館

阿公阿嬤的社區咖啡館，家庭照顧者的充電站

2018年在平鎮區成立的「真愛咖啡館」，攜手「幸福企業社」，為平鎮地區的失智者與家庭帶來溫暖的服務！

每週一到週五提供豐富有趣的課程，包括預防及延緩失智失能課程、養生保健系列課程、快樂學3C、創意手作坊、懷舊講古系列等，藉此鼓勵失智家庭走出家門，參與社區活動。同時也盼望發展Lita Cafe，提倡「利他」精神，讓愛化作良善的循環，盈餘所得用於關懷臺灣這片土地上的孩子與長輩。

不受限，到老都能利他回饋社會！

平鎮區認知休憩站—真愛咖啡館督導人員 陳奕閑



人生道路有時不如預期，上帝帶領我們巧妙的轉彎，竟挖掘出生命中閃耀的鑽石！原想要往科技業發展，但走過日照中心照服工作及關懷據點站長的歷練，心中燃起「長輩不只這樣而已」的鬥志，她決心帶著爺爺奶奶們展開利他冒險之旅！她是奕閑，「陪獨居長輩過年—除夕圍爐活動」的發起人，熱血的長輩關懷大使一枚！

號召爺奶志工團，活出利他的充實人生

當初也沒想過會愛上長輩關懷工作，大學時期就進入協會成為志工的奕閑說，會進入協會成為照服員，是因為看到從學生時代就一直陪伴她的志工領袖無私的付出，並感受到協會團隊默默耕耘這片土地的用心，所以沒多想就接下這份工作。「我本來就很喜歡跟人互動阿，去買菜都可以聊起來的那種！」但服務長輩時，奕閑不只是跟長輩熟絡而已，當看到許多長者獨居的狀況及長輩分享內心深處渴望被陪伴的需要，她更深的思考：難道只能這樣嗎？我們的團隊能不能做得更深？而她所說的「團隊」，不只是協會的志工團隊，她渴望的是長輩們當自強！長輩也可以活出利他的充實人生！

「你看他們平常不能走的，也會撐著去繞境七天！所以幫助人的事情他們一定也能做，他們的動能是很強的，只是要喚醒他們的道德感，帶

他們一起去體驗幫助別人的快樂。」奕閑說，長輩們其實內心很渴望為社會付出，但「顧家庭」不知不覺已成為他們的日常，即便如此，當需求出現、邀約他們一起投入助人行列時，他們總是二話不說的貢獻自己所有的，這種精神震撼了奕閑，也讓他明白，他的使命不只是陪伴與關懷長輩們而已，他希望帶領長輩們一同經歷「利他助人」的永恆喜樂；他希望長輩們的生命也能繼續為社會帶來正面影響力。

陪獨居長輩圍爐創舉，除夕到初五愛不斷

今年除夕，奕閑發起「陪獨居長輩過年—除夕圍爐活動」，這個創舉讓協會理事長也為之驚艷！其實家住台南的奕閑是個戀家的年輕人，但看見許多長輩長年來總是獨自過年，在一家團圓的日子，只能忍受孤獨，奕閑放下自己原可以與家人團聚的時光，號召大家一起投入這個熱血活動！從除夕到初五，每天都有不同精彩規劃，就是為了讓長輩們也能過好年。許多志工、甚至志工的家人們都一同參與了圍爐宴的備餐及陪伴行動。「今年第一次辦，我們有種示範的作用，先從志工們開始，讓長輩們看見這個價值，往後幾年再辦，我們就要開始號召長輩志工，他們也可以付出，當他們付出的時候會更快樂！」

這四年來在陪伴長輩中，奕閑慢慢愛上這個族群、愛上這份工作。從深度的關懷陪伴到引導長輩走出舒適圈、發揮所長貢獻一己之力，還有很長一段路要走，這是奕閑的格局，也是她對長輩們的愛——不受限，到老都能利他回饋社會！



△ 2021年春節，奕閑發起陪長輩圍爐過年活動

另類大學生活， 帶來有方向感的人生

新明孝親站站長 廖美珠



講到「大學生」你想到什麼？除了拚學分、社團、夜唱、夜衝、打工、談戀愛……，這些大概是時下大學生活的標準配備吧。不同於一般大學生，美珠活出了另類的大學生活——成為關懷據點新明孝親站站長——在陪伴長輩中找到人生方向、實現自我！

曾經，也過著每天打工的日子

美珠坦言，當決定要全心承擔起孝親站站長一職時，心裡也會「毛毛的」，除了經濟狀況，接踵而來的是行政管理能力上的挑戰，要運作一個孝親站，不僅是喜歡和長輩相處就可以的，還必須同時兼顧各種行政事務與站務管理。什麼動力讓美珠放棄大學生輕鬆悠閒的生活，願意扛起站長一責？

在需要當中看見自己的責任

美珠的童年生活幾乎都在陪伴長輩中度過。當時的鄰居爺爺因兒女離家而獨自生活，小小年紀的美珠就經常陪爺爺散步、吃飯、談天。「一天不跟爺爺相處都覺得很奇怪！」長大後，雖有自己的生活，有了許多不同的生命體驗，但這段時光一直是美珠難以忘懷的美好記憶。直到大一時，來到協會接觸了孝親站的長輩關懷工作，才又重新喚醒這個塵封已久的悸動。

從一開始只在打工與課業閒暇之餘來到孝親站陪伴長輩，到承擔起站長一職，美珠說，是因為看到孝親站真的需要有人願意專心付出；長輩們真的需要一個地方能夠陪伴他們一起不老、一起更好！當看見這個需要，即使要面對失去經濟來源的不安全感、調整排課時間，亦或是面對自己仍有許多需要成長學習的地方，美珠都願意勇敢跨出舒適圈，面對挑戰！

利他帶來充實、有方向感的人生

協會理事長看見美珠對長輩關懷的熱情與用心，於是給予美珠學習的機會。去年暑假，美珠正式成為新明孝親站站長，身為協會最年輕的站長，她跌跌撞撞度過了這一年，卻也不斷蛻變成熟。早上八點五十分，便會聽到洋溢著活力的聲音喊著：「爺爺奶奶早安！」俐落的用客語招呼著來到站上的長輩們，偶爾夾雜著不太道地的台語，掩不住她對長輩們的關心與熱情，在長輩眼中，她就像孫女一樣的溫暖貼心，卻又像老師一樣帶領他們一起學習成長。半天的孝親站課程之後，下午美珠便要趕到學校上課，繼續完成大四的課業。有時候我們會忘記她還是個大學生，因為「站長」更像她的正職工作！

剛接手經營孝親站時，曾有長輩拿她與前站長或其他講師比較，也有長輩因為美珠在飲食健康上的提醒，而生氣她「管太多」，甚至不願意再到孝親站活動……。回想起這些經歷，美珠只是淡淡地說：「我是希望他們可以健康啊！」即便如此，她並未放棄關懷爺爺奶奶們，也並未放棄堅持這些對長輩們好的「原則」，而對於和她衝突的長輩，美珠持續不間斷的電話關心，終究打動了他！這些點點滴滴的付出，感動了爺爺奶奶們，長輩們甚至主動邀請左鄰右舍一同到孝親站活動，成為死忠鐵粉！

不同於一般大四學生面對未來的茫然，美珠因著利他所做的轉變，讓她的生活更有目標、更充實，同時找到未來的方向。已於2021年完成大學學業的她，仍然繼續跨出信心的腳步，為長輩關懷工作努力！

身心障礙者關懷服務

幸福工坊小作所 —身心障礙者日間作業設施

天生我材必有用，人人都能活出生命價值與意義

2020年成立的「幸福工坊小作所」—身心障礙者日間作業設施，是向日葵寶們的避風港。每週一至週五，每天皆設計多樣化的課程，提供年滿15歲且領有身心障礙證明之身心障礙者友善的學習環境，幫助孩子們學習獨立生活、建立基本認知。除了一技之長的培訓之外，每週也安排戶外活動課程，幫助身心障礙者與社會連結、享受生活，並培養人際互動能力。



精神疾病長照關懷據點

在社區據點中重拾喜樂人生

台灣精神病患照顧需求正逐年提升，協會與衛生局合作，結合本會幸福日照中心與新明孝親站，於每週一至週五提供精神個案認知促進、同儕支持、延緩失能、手作藝術、體能運動等課程，幫助精神個案找到個人興趣與熱情。在兩個示範據點中，有機會與一般長輩互動，練習服務長輩，透過得到正面回饋，使精神個案願意走出家門，重拾喜樂人生。

延續未完的夢， 讓愛永留

中壢幸福身心障礙者日間作業設施
幸福工坊小作所教保員 林碧華

為了愛、為了延續未完的祝福，即使每天都必須面對無窮無盡的思念海嘯，她仍堅定前行，她是碧華老師，也是「威政媽媽」。

威政幼兒時期就來到協會，在這裡成長、蛻變。他很特別，他是自閉症患者，與他相處過的人，從家人、協會老師與孩子們、學校師長、小吃店老闆娘到公車司機，沒有人不喜歡他的！他笑臉迎人、禮貌、溫暖又勇敢，如果他還在，已經大學畢業了吧！

向日葵的約定，小作所因愛而生

威政在協會的成長，完全顛覆了一般人對自閉症的認知，在協會充滿愛的環境中，他不僅能夠自理、能夠與人應對，甚至還能在課後陪讀班幫助其他兒童一起完成回家作業，連威政的主治醫師都驚訝的將他的成長列為研究案例。但，父母的擔心依舊，紀錄片中，碧華老師一句：「我們的心願，就是比他多活一天……」聽了令人鼻酸，卻也道盡所有特殊孩子父母的心聲。而協會理事長夫婦則一直將這件事放在心上，決心照顧威政及與威政同樣狀況的孩子們。

威政的第一站，是桃園市政府委託協會辦理的平鎮區認知咖啡休憩站！在這裡，他為大家製作鬆餅，也協助環境清潔和接待的工作，威政享受也熱愛他的工作，來到休憩站的長輩與家照者們，也因為威政的服務而再次充滿喜樂，這更讓協會理事長夫婦確信未來經營小作所與庇護工場的目標。



「我一直不敢放手，現在，上帝讓我學習真正的放手，讓他去到更美的地方了，這個心願一定要持續下去，我每天都很想他……，每個地方都有他的影子，但是既然開花了，就要讓它能夠結果，去祝福更多的人。」

來到協會工作的每一天，彷彿都還能看見兒子的身影穿梭在協會的每個角落，觸景傷情所伴隨而來的撕裂痛楚沒有擊退碧華老師，因為她深知兒子留下的，是一個更大的祝福。

回想起陪伴威政成長的過程，如影隨形的自卑感、害怕他人異樣的眼光、及作為一個母親的掛念與擔憂從未離開過，因此，碧華老師特別能同理這些孩子們的家長所面臨的處境。細數協會環境的特色，碧華老師說：「在這裡，沒有人會把他們當特殊生看待，這是跟外面最大的不同，就算是志工，跟他們互動時也很自然，其實他們感覺的到，這裡的志工都很自在融入他們的世界，所以浸泡在這種環境中，他們的信心會被提升，長久下來就能突破，他們不差！」

碧華老師分享到，以前兒子總是會對她說：「媽媽，我可以自己來，不用擔心。」孩子是想成長的，而家長要學會放手，讓他們學習。「在協會成長，發現威政是有能力的，可以做好一份工作，也有謀生的能力，」當碧華老師看著威政學會騎單車（自閉症者因先天肌肉發育限制，多半平衡感不佳）、能夠自己查詢公車路線、搭車與採買，她也學習放下擔心，讓威政能夠在這個愛的環境中發展。

走過這一路，碧華老師說：「不要讓孩子被家長限制了，他們是有能力的，」在陪伴小作所的孩子們時，碧華老師也希望幫助家長們一同經歷跨越的信心。與家長協談當中，碧華老師常用自己的故事來激勵他們，但也非所有的家庭都能領受這份信心的祝福，「有些家庭，經濟狀況不錯，會認為『我們可以供應孩子吃喝，到老都沒有問題』，這樣的家庭所照顧的孩子，通常退化速度非常快，但是，他們生命的意義在哪裡？」上帝不憑外表待人，最重要的是，在於能否發揮其生命的價值，這是碧華老師與協會一直以來所認定的信仰。



△左起碧華老師、威政與威政爸爸，在平鎮區認知休憩站合影

照顧身心障礙的孩子們，不僅是讓他們衣食無缺而已，更重要的是幫助他們能夠發揮所長，「許多特殊生都有固著性，他們可以做重複性的工作，只要好好訓練，就能愈做愈好。未來成立庇護工場是必要的，讓孩子能夠有個安身立命的地方。」這不僅是小作所成立的宗旨，也是一個母親最大的心願！



△威政在平鎮區認知休憩站服務長輩，常為團隊帶來喜樂與溫暖



△碧華老師帶領小作所的孩子們一起學習



向日葵的約定
掃描QR Code，
線上收看碧華老師與威政紀錄微电影

服務績效

服務項目

2020服務績效

小衛星暨弱勢家庭
兒少社區照顧服務據點

共開設2個陪讀班、5個夜間照顧班及2個美語班。參與志工
6,440人次，受惠學員27,784人次。

舉辦「孝親美語夏令營」&
「孝親品格冬令營」

夏令營：共招生104人，受惠學員3,312人次，
參與志工1,323人次。
冬令營：共招生101人，受惠學員1,104人次，
參與志工442人次。

青少年「走出黑暗」成長營

辦理2梯次「走出黑暗」成長營，幫助181位兒童青少年及大
專以上青年脫離3C成癮惡習。

非型態實驗教育—愛鄰舍學苑

辦理「非型態實驗教育—愛鄰舍學苑」，第七屆學生共30人。

中輟生中途班—愛鄰舍學園

協助因個人或家庭因素，無法順利就學的國中小學生穩定就
學，共1,750人次參與中介教育課程。

推動青少年參與志願服務活動

推展青少年參與50週志願服務，服務的青少年達12,000人次。

領袖訓練講座

辦理「領袖訓練講座」共50個場次，達16,050人次。

大專服務學習訓練

共有中原大學、開南大學、健行科大學生4,120人次參與服
務學習培訓及服務。

提供急難救助金、1919食物銀行
及全聯惜食服務

協會結合基督教救助協會急難救助金、食物銀行及全聯惜食
服務，約6,500人次受惠。

親職教育訓練

邀請課後照顧班及中輟生中途班家長，參與每週五晚上辦理
之「親密之旅—深度溝通訓練」及「如何教導孩童品格」課
程，約720人次參加。

獨居長輩送餐

結合中輟生和健行科技大學學生，進行每週兩天獨居長輩送
餐服務，透過關懷獨居長輩，提升中輟生和獨居長輩的生命
價值，約有250人次長輩及300人次中輟生受益。

幸福日間照顧中心

30位長輩收托，20位長輩有失智症狀。每天開放2位長輩體
驗，共1,668人次長輩受益，6,672人次的家庭照顧者獲得充
分支持。

樂齡幸福俱樂部

共辦理50場次，訓練6,250人次兒童青少年以及大專生擔任
「臨時孫子」，至少3,200人次的長輩受益，9,600人次的家
庭照顧者受到支持。

社區關懷據點

每週五天健康促進活動，共3,750人次長輩受益。

平鎮區認知休憩站
—真愛咖啡館

結合Lita Cafe，提供失智症者及其家庭照顧者休息、諮詢、健
康促進之場所。舉辦失智症健康促進相關課程共116場，
約35,362人次參與。



Lita Cafe & 胖胖鴿餐車

二十年來，走過風風雨雨，我們仍然堅持建造未來世代的領袖！為了永續經營這個守護臺灣的夢想，桃園市愛鄰舍協會志工們創立了 Lita Cafe 社會公益企業，將盈餘所得回饋給所關懷的孩子與長輩！

2019年開始，我們不僅鑽研咖啡領域，也在各式健康美味的餐點上，期待能帶給消費者耳目一新的感受，「胖胖鴿餐車」因此誕生，我們所研發的餐點，不僅健康美味兼具，也隨季節提供您不同的餐點選擇，豐富您每一天的味蕾！而同樣不變的是，我們堅持盈餘回饋社會的原則，所有銷售所得皆用於關懷、服務這個世代的兒童青少年與長者們。

支持我們，您購買的，不只是一杯咖啡、一份餐點，而是臺灣未來世代的希望！這份所得將能祝福：

- 兒童青少年課後陪讀與生活照顧
- 協助青少年脫離3C成癮
- 每週末與寒暑假的孝親品格營隊活動，建立孩子正確價值觀
- 每週末領導力訓練課程，培育未來世代第五級領導人
- 社區長輩關懷服務，延緩失智失能
- 失智失能家屬支持團體，提供喘息服務
- 身心障礙者關懷服務與家屬支持團體

Lita Cafe

歡迎加入line@了解商品資訊及訂購！



胖胖鴿餐車

中壢總店

營業時間：每週二至週五 6:30，售完為止
餐車地址：桃園市中壢區復興路161號1樓

平鎮店

營業時間：每週一至週五 6:30~9:00
餐車地址：桃園市平鎮區南豐路194號1樓

健行店

營業時間：每週二至週五 6:30，售完為止
餐車地址：桃園市中壢區健行路215號店門口



社區照顧關懷據點與日照中心

2018年，台灣正式邁入高齡化社會，健康老化成為新焦點
 台灣《康健》雜誌告訴您新潮養老觀
 平均有16名以上可以依賴的朋友或熟人，樂齡生活最快樂
 歡迎您加入孝親站，跟老伴們一起變老，一起變好！

多運動



拉伸帶、彈力球、
毛巾操及健康排舞等

多動腦



數學、棋藝、各種有趣
手作課程學習新事物

多互動



彼此支持，肯定讚美
讓心靈充滿愛的溫暖

多養生



醫護團隊專業諮詢
常保健康活力



親站(全天)

站長聯絡方式

孝親站地址

復興站

鄧禾東 0925-281-703

中壢區復興路161號3樓

福安站

唐嘉政 0912-562-431

中壢區福安二街50號1樓

湧光站

李雪禎 0915-717-500

平鎮區湧光路2巷13弄15號



親站(半天)

站長聯絡方式

孝親站地址

新明站*

廖美珠 0906-339-106
03-4266770

中壢區中正路447號4樓



憩站(全天)

站長聯絡方式

休憩站地址

認知休憩站

陳奕閑 03-4690313

平鎮區南豐路194號1樓



照中心

聯絡方式

日照中心地址

幸福日照中心*

03-4266770

中壢區復興路161號3樓

• 標註「*」為設有「精神疾病長照關懷示範據點」

• 據點服務時間：【全天】上午9:00-12:00、下午1:00-4:00 / 【半天】上午9:00-12:00

333 搶救貧童計畫

您最微小的支持與祝福，將成為他們生命中不朽的星光
邀請您一同參與生命陪伴工程，延續愛與希望

邀請您現在就加入 **333** 搶救貧童計畫

每個月捐助 **300元** 持續 **3年** 並與 **3個朋友** 分享這個訊息

「啊門啊前一棵葡萄樹 啊嫩啊嫩綠地剛發芽 蝸牛背著那重重的殼呀 一步一步地往上爬.....」

這樣可愛輕快的兒歌，許多的孩子常朗朗上口。然而在實際生活中，小蓁就像這個背著重重的殼的蝸牛，承受著這個年紀不該有的壓力。一個酗酒且重度憂鬱症的父親，喪失了工作能力，更像是這個家庭的不定時炸彈，讓小蓁的心裡帶著恐懼不安，溫柔的媽媽也不得不堅強的扛起整個家庭生計，養著一家四口外加沒有人願意照顧的外婆，靠著在賣場上班不多的薪水，咬著牙想給孩子幸福。這樣的窘境，讓小蓁個性壓抑，少了這個年紀該有的燦爛笑容，多了一絲超齡的憂愁。但是，小蓁也像蝸牛一樣，一步一步地希望可以往上爬，貼心的他，即使遇到難過也會表現得很堅強，在媽媽面前不哭鬧是為了不讓媽媽操心，這份令人心酸的懂事，是逆境給他的成長。

在協會的陪伴下，小蓁慢慢走出家庭的傷害，開始願意去陪伴爸爸、照顧爸爸，現在二年級的他，更因著輔導姊姊的關懷，慢慢敞開心門，也越來越活潑開朗。

相信有了您的支持，繼續往上爬的他，終將嘗到葡萄的甜美。

♥本會將於每年4月底寄出前一年的捐款收據給您，若有任何問題，請與本會聯絡(03)461-6505。

♥感謝您對本協會的支持，請以「正楷」填寫以上資料，並傳真至(03)461-6510或郵寄至32059桃園市中壢區福安二街50號1樓。

♥勸募字號 | 衛部救字第1101362497號

社團法人桃園市愛鄰舍協會「捐款授權書」

A.捐款人基本資料

捐款人姓名 / 捐款單位：_____

捐款收據抬頭：_____

身份證字號 / 統一編號：_____

收據地址：_____

聯絡方式：(手機)_____ (H)_____

E-MAIL：_____ (O)_____

B.捐款金額：

我要認領___個333搶救貧童計畫，每月捐款_____元
持續3年，共_____元整。

我要認領每月捐_____元，持續3年。

單筆捐款：本次捐款金_____元整。

C.捐款方式：

郵局劃撥捐款 帳號：19817448

戶名：社團法人桃園市愛鄰舍協會

信用卡捐款資料欄

信用卡卡別： VISA MASTER

JCB (VISA金融卡不適用)

持卡人簽名：_____ 發卡銀行：_____

信用卡卡號：_____ - _____ - _____ - _____

卡片後面簽名處後三碼：_____

持卡人姓名：_____

信用卡有效月/年：___/___ (持卡人須為捐款人)

夢想 起飛

協會各項社會關懷工作逐漸開花結果，
實現了多年來我們一直期盼的
「人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，
幼有所長，矜寡孤獨，廢疾者，皆有所養」的夢想。
四大社會關懷工作，為世代點亮希望的光！



兒少關懷與品格教育



長輩關懷與失智長者照顧



身心障礙
幸福工坊小作所



精神疾病長照關懷

社團法人桃園市愛鄰舍協會
關懷今日兒童青少年 • 培育未來世代領袖

桃園市中壢區復興路161號4樓
(03) 4275770 / (03) 4616505

